N'OUBLIEZ PAS CETTE SEMAINE

Joie de vivre

Le Mouvement Joie de vivre, qui permet à des personnes vivant seules de retrouver le goût de vivre par l'entraide, le partage et la foi tiendra sa prochaine rencontre ce mercredi, à 19h30, à l'arrière de la cathédrale, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Pour de plus amples informations, communiquez avec Claire au 349-5300 ou Jacqueline au 346-3548.

Comptoir familial St-Edmond

Le comptoir familial de Saint-Edmond fête son 4e anniversaire de naissance les 5, 6, 7 novembre et les 12, 13 et 14 novembre. Tout sera à 2 $ le sac d'épicerie. Le comptoir est ouvert les mardis et mercredis de 9 à 16 heures et le jeudi de 13 heures à 20h30. Il faut entrer par le stationnement de l'église Saint-Edmond, au coin de Trahan et Saint-Pierre, porte #2.

Phobies-Zéro

Le groupe de soutien et d'entraide de Phobies-Zéro de Saint-Jean-sur-Richelieu tiendra sa première rencontre mercredi, à 19h30 au Patro Normandie. Cette réunion s'adresse aux gens souffrant de troubles anxieux ainsi qu'à leur famille et leurs proches. Le local est situé au 939C boulevard du Séminaire. La ligne d'écoute de Phobies-Zéro est le (514) 276-3105.

G.E.M.E.

Le groupe d'entraide pour un mieux-être offre un groupe de soutien aux personnes vivant avec des troubles anxieux, du stress, de la panique ou des phobies tous les mardis soirs à 19h30 au Centre culturel Fernand-Charest. Information: (514) 877-5000 et après la tonalité le (450) 462-4363.

Famille à coeur

À compter du 6 novembre de 13h30 à 15h30, Famille à coeur offre le programme Y'APP (y'a personne de parfait) qui s'adresse aux parents d'enfants de 0 à 5 ans. On y explore la santé, la sécurité, le comportement, le développement et les parents. L'atelier est gratuit et se donne pendant sept semaines. Un service de garde est disponible. Un atelier d'exercices postnataux pour raffermir les abdominaux et le périnée se donnera aussi le 14 novembre, de 13h30 à 15h30. Il faut s'habiller confortablement. Inscription au 346-1734.

AREQ

L'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec vous informe qu'une messe sera célébrée en l'église Saint-Noël-Chabanel d'Iberville, à 9 heures, le 8 novembre, pour les membres défunts du secteur. Après la célébration, il y aura un brunch au Bellerive situé au 116, chemin des Patriotes, à Saint-Athanase. Il en coûtera 10 $ pour y participer. Information: Suzanne Faucher au 347-0025.

Fermières de L'Acadie

Le Cercle des Fermières de L'Acadie organise une expo-vente le samedi 9 novembre, de midi à 17 heures, et dimanche le 10 novembre, de 10 à 17 heures, à l'école Napoléon-Bourassa. L'entrée est gratuite. Information: Gisèle au 349-2491.

Âge d'or Normandie

Le Club d'âge d'or Normandie organise un tournoi de piques (haut et bas) le 10 novembre, à 13 heures, à son local du 640 Dorchester. Les inscriptions se font à partir de midi. Il en coûte 4 $, ce qui inclut aussi un goûter. Information: Micheline Robert au 358-5695.

Halte-Répit

La halte-répit de la Joujouthèque du Haut-Richelieu a quelques places libres pour des enfants âgés de 12 mois à 5 ans. Des bénévoles sont aussi recherchés pour la halte-répit, la joujouthèque et la friperie. Les heures d'ouverture sont le lundi de 9 à 17 heures, du mardi au vendredi de 9 à 18 heures et le samedi, de 9 à 16 heures.

Inclusion

Inclusion vous invite à une journée spéciale d'information sur le programme C.F.R (client à faible revenu) d'Hydro-Québec, le 12 novembre, à 11 heures. Le tout débutera par un dîner communautaire et sera suivi d'une discussion sur le sujet. Information: 346-7369.

Éclusier

L'Éclusier du Haut-Richelieu offrira, le 12 novembre, à 10 heures, une matinée-causerie ayant pour thème «Comment faire face à la détresse». Francine Lavergne, psychothérapeute, donnera la conférence. L'activité s'adresse à tous les parents qui ont un proche vivant avec une problématique en santé mentale. Confirmez votre présence au 346-5252.

Fibromyalgie

Le groupe de soutien de la fibromyalgie de Saint-Jean-sur-Richelieu tiendra sa réunion mensuelle, le 12 novembre, à 19 heures. Il y aura un conférencier invité qui viendra parler de l'invalidité. Des bénévoles sont toujours recherchés pour le comité organisateur. Le dîner de Noël est prévu pour le 10 décembre. Information: Evelyne au 347-2110.

Pain partagé à Iberville

La vente des pains partagés revient à Iberville pour une autre année. Les étudiants de Marcel-Landry vous solliciteront à domicile. Les pains seront aussi vendus à l'église, à la messe du dimanche 1er décembre. Une nouvelle façon d'acheter votre pain partagé vous est maintenant offerte aux résidents d'Iberville, Saint-Athanase et Mont Saint-Grégoire. Il est possible de le commander au Centre d'action bénévole d'Iberville au 347-1172 et de venir le chercher ou le faire livrer à leur arrivée, les 28 et 29 novembre prochains.

Guignolée et panier de Noël

Le Centre d'action bénévole est déjà à la recherche de bénévoles pour sa guignolée du 1er décembre. Le centre aura aussi besoin de camionnettes et de mini-fourgonettes pour faire sa cueillette de denrée. Les gens intéressés à y participer peuvent communiquer avec le centre au 347-1172. Du 11 novembre au 6 décembre, c'est le temps pour les familles du territoire du centre de s'inscrire aux paniers de Noël. Il faut se présenter au centre, au 290 des Conseillers, avec une preuve de résidence, de revenu et d'enfant à charge. Le centre est ouvert du lundi au vendredi, de 9 heures à midi et de 13 à 16 heures.

CERH

Le Centre d'entraide régional d'Henryville offre des ateliers de couture les mardis et mercredis. Il faut savoir se servir d'une machine à coudre et savoir lire et placer un patron. L'atelier est libre et gratuit. Inscription et information au 299-1117 auprès de Michelle. On prend aussi vos commandes pour le pain partagé. Il suffit de téléphoner au centre le faire. Les pains se vendent 1,50 $ l'unité.

COFFRE

Le comité «Jeunes mères en action», formé de plusieurs organismes du milieu, est à la recherche de meubles (tables, chaises, etc), d'appareils ménagers et de jouets pour aménager un nouveau local destiné aux jeunes mères en difficulté de la région. Information: Martine Poulin au 347-6101.

Maison du bon samaritain

La Maison du bon samaritain invite les familles à faibles revenus de la région à venir profiter de leur service de comptoir alimentaire tous les jeudis matins en se rendant au local de l'organisme, situé au 327 2e Avenue, à Iberville.

Centre des aînés

Le Centre des aînés johannais organise une partie de cartes le 17 novembre, de 13 à 17 heures. Il en coûte 7 $ pour y participer, ce qui inclut le goûter et les prix de présence. Bienvenue à tous. Information: 347-4500.

Croissance personnelle

L'organisme Évolutia Croissance tient dans la région un atelier sur l'estime de soi samedi le 16 novembre, de 9 à 17 heures à l'hôtel Relais Gouverneur. Évolutia Croissance est un organisme de Bromont qui contribue au plein épanouissement de l'individu pour enrichir son quotidien. Information et inscription: Nicole Bessette au 346-6717 ou au (450) 534-2487.

AFEAS Sainte-Brigide

L'AFEAS Sainte-Brigide vous invite à la 8e édition de son expo-vente d'artisanat qui se tiendra les 16 et 17 novembre prochains, de 10 à 17 heures et de 10 à 16 heures. L'activité aura lieu au Centre municipal du 510 9e Rang. Une quarantaine d'artisans de la région y participent et vous y trouverez un grand choix d'idées cadeaux pour les fêtes.

Courtepointes

La Fédération 11 des Cercles de Fermières offre des cours de courtepointe en pointes folles le 18 novembre de 9h30 à midi et de 13h30 à 15 heures, au local des Fermières de Saint-Jean-sur-Richelieu, au 203 Jacques-Cartier Nord. Information: 293-3536 ou 346-7791. ■

UNIROYAL MD
ROULEZ BIEN, ROULEZ LOIN! MC

TIGER PAW MD
ICE & SNOW MC

• Une sécurité assurée à prix abordable.

• Rendement et adhérence exceptionnels dans des conditions de froid intense.

Respecte les exigences de l'Association canadienne de l'industrie du caoutchouc d'adhérence dans la neige.

LES PNEUS
Robert Bernard
FREINS – SUSPENSION
Auto PLACE
450, chemin Grand-Bernier Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu
(450) 346-4457 1-888-346-4457
101455-2029-1
FREINS - SUSPENSION - SILENCIEUX - AMORTISSEURS - LUBRIFICATION - RÉGLAGE DE LA GÉOMÉTRIE
www.robertbernard.com